

健康科学センター年報
第 20 号
(平成 25 年度・26 年度)

- 1 はじめに
- 2 健康科学センター業務
 - (1) 通年業務
 - (2) 講義・講座
 - (3) 新たな業務
 - (4) 年間スケジュール
 - ・平成 25 年度
 - ・平成 26 年度
- 3 学会・研修会の参加状況
- 4 定期健康診断の実施状況と健康科学センター利用状況

1 はじめに

健康科学センター 副センター長 貫名英之

はじめまして。平成 27 年度から副センター長と赴任してまいりました貫名と申します。

2 年ぶりの年報発行となりましたが、今回から紙媒体からホームページ上に掲載するという電子媒体に変更となっています。何かとご不便をおかけすることもあるかも知れませんが、時代の変化もありご容赦下さい。

さて平成 24 年に保健管理センターと附属体育研究センターが統合して、健康科学センターが誕生して 4 年が経ちました。現在のスタッフ構成ですが、副学長兼任であるセンター長のもと、教員として常勤医師 1 名、常勤看護師 2 名、常勤カウンセラー 1 名、非常勤カウンセラー 2 名、事務員 1 名となっています。この人数で、学生の心身両面の健康管理やハラスメント問題、産業医活動など様々な問題に対応しております。また、職員に対するストレスチェック制度の導入、障害者差別解消法の施行に伴う障害学生に対する合理的配慮の義務化などに対しても対応を求められています。

大学自体も変革期であり様々な変化がありますが、学生・教職員の心身の健康のためにスタッフと共に、より良いものを目指していきたいと考えています。

今後とも、皆様方の一層のご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

2 健康科学センター業務

(1) 通年業務

①学生・教職員の傷病対応

②学生・教職員の相談対応

③健康診断・保健指導

- ・毎年4月に学生定期健康診断を実施し、有所見者へのフォローを行う。
- ・必要に応じて、教職員の健康診断事後指導を実施。

④教育実習に関する業務

- ・実習前に健康管理について事前指導を実施。
- ・実習先の附属学校を巡回訪問し、傷病・相談対応を行う。
- ・実習前後にGHQ28精神健康調査を実施し、学生へ必要な支援を行う。

⑤新入生オリエンテーション

- ・毎年4月にオリエンテーションを実施。
- ・UPI（学生精神健康調査）を実施し、学生へ必要な支援を行う。

⑥啓蒙活動

- ・年2回広報誌を作成し、学生・教職員へ配布する。
- ・流行時期前には食中毒・熱中症・インフルエンザ等について情報提供を行う。
- ・ホームページ更新

⑦学生教育研究災害傷害保険等に関する業務

⑧健康診断証明書発行

⑨安全衛生活動

- ・学校内・附属学校を巡視し、職場環境を確認。
- ・学生・教職員に対して救命救急講習会を実施。

(2) 講義・講座

①教養講座

前期と後期に「こころと体の健康科学」の講義を各15回開講。

②講座

市民を対象とした講座を開催。

(3) 新たな業務

①「お花を育てる会」

平成25年度より新たな試みとして、「お花を育てる会」を立ち上げた。

教室、図書館、食堂など学生が多くいる場所を好む学生がいる一方で、一人でいても安心できる静かな環境を望む学生達もいる。そのような学生達の居場所作りの一環として、園芸を始めた。自然との関わりを通して、また、他の参加者やスタッフとの交流を通して、こころとからだの健康の維持・増進を図ることを目的としている。毎月2回開催することを目標とし、作業を午後からの2時間ほど行った。

- ・募集方法：掲示板もしくはホームページにて募集
- ・参加人数：平均2～3人
- ・作業内容：
 - ・健康科学センター花壇に季節に応じた苗を植え、水まき・肥料・草むしりなどの作業を行った。
 - ・天候により室内作業（ポットに苗を植え替えるなど）に変更した。
 - ・冬の時期は園芸には適さないために編み物やバスケット作りを行った。

②ホームページリニューアル

平成25年度に従来のホームページをリニューアルし、健康科学センターの業務内容と随時、お知らせを掲載することとした。

③学内ワークスタディ

平成26年度より大学が定めた経済的・学業的基準を満たした学生を対象に学内ワークスタディ事業を行った。業務内容は、アートセラピーのワークショップの運営と準備の補助、アンケート調査結果入力、健康科学センター所有書籍の整理などを中心に行った。

- ・募集方法：掲示板にて募集。
- ・参加人数：7名

(4) 年間スケジュール

①平成25年度

月	内 容
4月	学生定期健康診断と有所見者のフォロー実施 新入生オリエンテーションと UPI 実施 広報誌メッセージ春号 (105号) 発行 教養講義 (こころと体の健康科学A) 開講 第1回健康科学センター運営委員会開催
5月	学生の胸部レントゲン再検査 (直接撮影) 実施 職員定期健康診断実施 北九州市民カレッジ前期開講 第2回健康科学センター運営委員会開催
6月	職員 VDT 健診実施 学校医による職員健診後の事後指導実施
7月	公開講座開講 役職員による学内安全パトロール実施 こころと体を考える講演会開催 オープンキャンパスにて救護待機
8月	第3回健康科学センター運営委員会開催 「世界一行きたい科学広場」にて救護待機 第43回九州地区大学保健管理研究協議会参加
9月	幼稚園教員資格認定試験にて救護待機 附属小・中学校にて教育実習開始 (前半) 大学院入試・編入試験にて救護待機 平成25年度学生相談・メンタルヘルス研修会参加
10月	広報誌メッセージ秋号 (106号) 発行 附属小・中学校にて教育実習開始 (後半) 実習後、GHQ28 精神健康調査の実施 教員免許状更新講習開講 教養講義 (こころと体の健康科学B) 開講 メンタルヘルス支援事業講演会開催 「教育大へいってみよう！」にて市民講座 (箱庭) と救護待機
11月	第51回全国大学保健管理研究集会参加 大学祭にて教職員企画 (カレンダーとプリクラ作成) の実施と救護待機 こころと体を考える講演会開催 北九州市民カレッジ後期開講 推薦入試にて救護待機 平成25年度全国学生相談研修会参加

月	内 容
1 2 月	推薦入試・大学院の入学手続き 第 35 回メンタルヘルス研究会参加
1 月	センター試験にて救護待機
2 月	ファミリー駅伝にて救護待機 前期日程入学試験にて救護待機
3 月	教育実習事前指導と GHQ 2 8 精神健康調査の実施 後期日程入学試験にて救護待機 前期・後期日程の入学手続き 第 15 回フィジカルヘルス研究会参加

②平成 26 年度

月	内 容
4 月	広報誌メッセージ春号（107 号）発行 学生定期健康診断と有所見者のフォロー実施 新入生オリエンテーションと UPI 実施 教養講義（こころと体の健康科学 A）開講 第 1 回健康科学センター運営委員会開催
5 月	学生の胸部レントゲン再検査（直接撮影）実施 第 2 回健康科学センター運営委員会催 職員定期健康診断実施 こころと体を考える講演会開催 日本学生相談学会第 33 回大会参加
6 月	職員 VDT 健診実施 北九州市民カレッジ前期開講 学校医による職員健診の事後指導実施
7 月	第 3 回健康科学センター運営委員会開催 教員免許状更新講習開講 役職者による安全パトロール実施 教員対象の公開講座講 オープンキャンパスにて救護待機 公開講座開講
8 月	「世界一行きたい科学広場」にて救護待機 第 44 回九州地区大学保健管理研究協議会参加
9 月	附属小・中学校の教育実習開始（前半） 第 52 回全国大学保健管理研究集会参加 幼稚園教員資格認定試験にて救護待機

月	内容
9月	<p>教員対象の公開講座開講</p> <p>大学院入試・編入学試験にて救護待機</p> <p>第4回健康科学センター運営委員会実施</p>
10月	<p>広報誌メッセージ秋号（108号）発行</p> <p>教養講義（こころと体の健康科学B）開講</p> <p>こころと体を考える講演会開催</p> <p>幼稚園教員資格認定試験にて救護待機</p> <p>「教育大へ行ってみよう！」にて市民講座（箱庭）と救護待機</p> <p>大学院の入学手続き</p> <p>附属小・中学校にて教育実習開始（後半）</p> <p>実習後、GHQ28 精神健康調査の実施</p>
11月	<p>教員免許状更新講習開講</p> <p>北九州市民カレッジ後期開講</p> <p>こころと体を考える講演会開催</p> <p>大学祭にて教職員企画（カレンダーとプリクラ作成、AEDスタンプラリー、アレルギーとエピペンについて）と救護待機</p> <p>推薦入試にて救護待機</p>
12月	<p>第36回全国大学メンタルヘルス研究会参加</p> <p>推薦入試、大学院の入学手続き</p>
1月	<p>センター試験にて救護待機</p>
2月	<p>前期日程入学試験にて救護待機</p> <p>ファミリー駅伝にて救護待機</p>
3月	<p>教育実習の事前指導と GHQ28 精神健康調査の実施</p> <p>後期日程入学試験にて救護待機</p> <p>第16回フィジカルヘルス研究会参加</p> <p>前期・後期日程合格者の入学手続き</p>

3 学会・研修会参加

第 43 回・第 44 回九州地区大学保健管理研究集会参加

第 51 回・第 52 回全国大学保健管理研究集会参加

第 35 回・36 回メンタルヘルス研究会参加

第 15 回・第 16 回フィジカルヘルス研究会参加

日本学生相談学会第 33 回大会参加

平成 25 年度学生相談・メンタルヘルス研修会参加

平成 25 年度・平成 26 年度全国学生相談研修会参加

4 定期健康診断の実施状況と健康科学センター利用状況

(1) 定期健康診断の受診数

	学生	教職員
平成 25 年度	2890 名	218 名
平成 26 年度	2881 名	233 名

(2) 健康科学センター利用状況

年 度	学 生		教 職 員	
	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 25 年度	平成 26 年度
診察・処置	1,780 名	2,097 名	131 名	115 名
カウンセリング	614 名	739 名	9 名	9 名
健康相談	74 名	60 名	10 名	1 名
保健指導	4 名	3 名	1 名	2 名
授業への相談、質問	36 名	244		
休養室利用	225 名	206	2 名	4 名
総数	2,733 名	3,349 名	153 名	131 名
リラクゼーションルーム 利用件数		95 件		

*平成 26 年度よりリラクゼーションルーム利用時には利用申込書を記入してもらい、
利用内容と件数を把握するようにした。