

健康科学センター一年報  
第 21 号  
(平成 27 年度・28 年度)

1. はじめに
2. 健康科学センター業務
  - 2-1 通年業務
  - 2-2 講義・講座
  - 2-3 年間スケジュール
    - 平成 27 年度
    - 平成 28 年度
3. 学会・研修会の参加状況
  - 3-1 平成 27 年度
  - 3-2 平成 28 年度
4. 定期健康診断の実施状況と健康科学センター利用状況
  - 4-1 定期健康診断の受検状況
  - 4-2 健康科学センター利用状況

## 1. はじめに

健康科学センター

副センター長・教授 貫名 英之

こんにちは。

平成 27 年度から健康科学センターの副センター長として勤務しております貫名です。

前回年報を発行した平成 27 年 4 月から電子媒体でホームページ上に掲載する形式に変更しましたが、その形式になってから初めての改訂です。今回は平成 27・28 年度の 2 年分の年報ですが、その間に大学内だけでなく日本全体でもいくつかの変化が見られています。

まず、学生に関してですが、平成 28 年 4 月の障害者差別解消法の施行に伴う障害学生に対する合理的配慮の義務化があります。近年学校や職場にて様々な困難に直面して学業や仕事に支障を来す人々の中に、発達障害をもつ人々がいることが分かって来ました。日本学生支援機構による平成 27 年度の調査では、発達障害のある学生は急増し、約 1,000 人に一人（0.1%程度）となっています。当センターにおいても学業や日常生活において様々な困難を来す学生が相談・受診に来られています。今後も合理的配慮のみならず、相談などの支援が必要になる学生が増加することが予想されます。

また、教職員を対象とした変化では、平成 27 年 12 月から労働者のメンタルヘルス不調を未然に防止することを目的にストレスチェック制度が開始されています。現在 2 回目の検査を行っているところですが、今後さらに多くの皆さんに受診していただき健康管理にお役立ていただきたいと思います。学生生活だけでなく、社会的な制度なども徐々に変化が見られておりますが、今後も学生・教職員の心身の健康のためにスタッフと共に、より良いものを目指していきたいと考えています。

今後とも、皆様方の一層のご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

## 2. 健康科学センター業務

### 2-1 通年業務

(1) 学生・教職員への傷病対応

(2) 学生・教職員への相談対応

(3) 健康診断・保健指導

- ・ 毎年4月に学生定期健康診断を実施し、有所見者へのフォロー
- ・ 学校医による教職員の健康診断後の保健指導を実施

(4) 教育実習に関する業務

- ・ 実習前に健康管理について事前指導と下記のアンケートを実施し、学生へ必要な支援の実施

【平成27年度の実施アンケート】

- ① 学生健康調査票 (UPI) ② 学生生活支援のためのアンケート ③ GHQ28 精神健康調査
- ④ おなかの症状アンケート

【平成28年度の実施アンケート】

- ① 学生健康調査票 (UPI) ② 学生生活支援のためのアンケート ③ T A S - 20
- ④ おなかの症状アンケート

- ・ 実習先の附属学校を健康科学センター医師と看護師で巡回訪問し、傷病・相談対応
- ・ 実習後に① GHQ28 精神健康調査 ② 教育実習健康調査表 ③ 身体の症状アンケートを実施し、学生へ必要な支援の実施
- ・ アンケート結果を集計し、「附属学校・園における教育実習生健康調査」報告書を作成し、関係部署へ配布

(5) 新入生に関する業務

- ・ 毎年4月に健康管理・学生生活・ハラスメントなどについてのオリエンテーションを実施。
- ・ 下記のアンケートを実施し、学生へ必要な支援の実施

【平成27年度の実施アンケート】

- ① 学生健康調査票 (UPI)

【平成28年度の実施アンケート】

- ① 学生健康調査票 (UPI) ② 学生生活支援のためのアンケート ③ おなかの症状アンケート

- ・ 次年度の入学予定者に健康診断に関する資料・健康管理カードなどを送付

(6) 啓蒙活動

- ・ 年2回広報誌「メッセージ」を作成し、学生・教職員へ配布
- ・ 健康科学センターの利用案内と相談案内を教職員へ配付
- ・ 食中毒・熱中症・インフルエンザ等の流行前に学内にポスターを掲示
- ・ ホームページの定期更新
- ・ 健康科学センター年報を作成し、ホームページ上にて公開

(7) 安全衛生活動

- ・ 職場環境の確認のために、学内と附属学校を巡回
- ・ 学生・教職員に対して救命救急講習会を実施
- ・ 毎月、教員の裁量労働制記録簿を確認
- ・ 教職員のVDT健診
- ・ 平成28年5月より教職員対象のストレスチェック開始

- (8) 学生教育研究災害傷害保険等に関する業務
- (9) 健康診断証明書発行
- (10) ハラスメント相談
- (11) お花を育てる会」の開催
- (12) 学内ワークスタディ事業の実施

## 2-2 講義・講座

前期と後期に「こころと体の健康科学」の講義を各 15 回開講

## 2-3 年間スケジュール

### (1) 平成 27 年度の年間スケジュール

月	内 容
4 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 学生定期健康診断と有所見者のフォロー実施</li> <li>・ 新生オリエンテーションと学生健康調査票 (UPI) 実施</li> <li>・ 広報誌メッセージ春号 (109 号) 発行</li> <li>・ 教養講義 (こころと体の健康科学 A) 開講</li> </ul>
5 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 学生の胸部レントゲン再検査 (直接撮影) 実施</li> <li>・ 職員定期健康診断実施</li> <li>・ 第 2 回健康科学センター運営委員会開催</li> <li>・ 日本学生相談学会第 34 回参加</li> </ul>
6 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 職員 VDT 健診実施</li> <li>・ 学校医による職員健診後の保健指導実施</li> </ul>
7 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 役職員による学内安全パトロール実施</li> <li>・ オープンキャンパスにて救護待機</li> </ul>
8 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 第 3 回健康科学センター運営委員会開催</li> <li>・ 「世界一いきたい科学広場」にて救護待機</li> <li>・ 第 45 回九州地区大学保健管理研究協議会参加</li> </ul>
9 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 幼稚園教員資格認定試験にて救護待機</li> <li>・ 附属小・中学校にて教育実習開始 (前半)</li> <li>・ 大学院入試・編入試験にて救護待機</li> </ul>
10 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 広報誌「メッセージ」秋号 (110 号) 発行</li> <li>・ 附属小・中学校にて教育実習開始 (後半)</li> <li>・ 教育実習後に GHQ28 精神健康調査の実施</li> <li>・ 教養講義 (こころと体の健康科学 B) 開講</li> <li>・ 第 1 回 A E D 講習会開催 (体育・文化系サークル学生対象)</li> <li>・ 「教育大へいってみよう！」にて救護待機</li> </ul>

11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第53回全国大学保健管理研究集会参加</li> <li>・大学祭の教職員企画（カレンダーとプリクラ作成）の実施と救護待機</li> <li>・第1回「こころと体を考える」講演会（宗像・遠賀保健福祉環境事務所との共催にてゲートキーパー研修の一環）</li> <li>・推薦入試にて救護待機</li> <li>・平成27年度全国学生相談研修参加</li> </ul>
12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・推薦入試・大学院の入学手続き</li> <li>・第37回メンタルヘルス研究会参加</li> <li>・第2回「こころと体を考える」講演会開催（ネット依存症について）</li> <li>・第2回AED講習会開催（文化・体育系サークル学生対象）</li> </ul>
1月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・センター試験にて救護待機</li> <li>第3回「こころと体を考える」講演会開催（歯科について）</li> </ul>
2月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前期日程入学試験にて救護待機</li> </ul>
3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教育実習事前指導と①学生健康調査票（UPI）②学生生活支援のアンケート③おなかの症状アンケートを実施</li> <li>・後期日程入学試験にて救護待機</li> <li>・前期・後期日程の入学手続き</li> <li>・第17回フィジカルヘルス研究会参加</li> </ul>

(2) 平成28年度の年間スケジュール

月	内容
4月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・広報誌「メッセージ」春号（111号）発行</li> <li>・学生定期健康診断と有所見者のフォロー実施</li> <li>・新入生オリエンテーションと①学生健康調査票（UPI）②学生生活支援のためのアンケート③おなかの症状アンケートを実施</li> <li>・教養講義（こころと体の健康科学A）開講</li> </ul>
5月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学生の胸部レントゲン再検査（直接撮影）実施</li> <li>・職員定期健康診断とストレスチェック実施</li> <li>・日本学生相談学会第35回大会参加</li> </ul>
6月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職員VDT健診実施</li> <li>・学校医による職員健診の保健指導実施</li> </ul>
7月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・役職者による安全パトロール実施</li> <li>・オープンキャンパスにて救護待機</li> </ul>
8月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「世界一いきたい科学広場」にて救護待機</li> <li>・第46回九州地区大学保健管理研究協議会参加</li> <li>・第1回健康科学センター運営委員会開催</li> </ul>
9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・附属小・中学校の教育実習開始（前半）</li> <li>・幼稚園教員資格認定試験にて救護待機</li> <li>・大学院入試・編入学試験にて救護待機</li> </ul>

10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 広報誌「メッセージ」秋号（112号）発行</li> <li>・ 第54回全国大学保健管理研究集会参加</li> <li>・ 教養講義（こころと体の健康科学B）開講</li> <li>・ 第1回「こころと体を考える」講演会開催（哲学とメンタルヘルス）</li> <li>・ 幼稚園教員資格認定試験にて救護待機</li> <li>・ 「教育大へ行ってみよう！」にて救護待機</li> <li>・ 大学院の入学手続き</li> <li>・ 附属小・中学校にて教育実習開始（後半）</li> <li>・ 実習後に① GHQ28 精神健康調査 ② 身体の症状アンケート ③ 教育実習健康調査の実施</li> <li>・ 第1回AED講習会開催（文化・体育系サークル学生対象）</li> </ul>
11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 第2回「こころと体を考える」講演会開催（デートDV予防）</li> <li>・ 大学祭の教職員企画（占い、アルコールパッチテスト、AEDとエピペンについて）と救護待機</li> <li>・ 推薦入試にて救護待機</li> <li>・ 第2回AED講習会開催（文化系・体育系サークル学生対象）</li> </ul>
12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 推薦入試、大学院の入学手続き</li> <li>・ 第3回「こころと身体を考える」講演会（宗像・遠賀保健福祉環境事務所との共催にてゲートキーパー研修の一環）</li> </ul>
1月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ センター試験にて救護待機</li> </ul>
2月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 前期日程入学試験にて救護待機</li> </ul>
3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 教育実習の事前指導と①学生健康調査票（UPI）②学生生活支援のためのアンケート③おなかの症状アンケート④TAS-20の実施</li> <li>・ 後期日程入学試験にて救護待機</li> <li>・ 第18回フィジカルヘルス研究会参加</li> <li>前期・後期日程合格者の入学手続き</li> </ul>

・ お花を育てる会について

【平成27年度】

学生と共に健康科学センターの花壇での園芸作業を不定期ではあるが7回開催した。

その他に園芸以外のワークショップ（押し花づくり、編み物）を2回開催した。

【平成28年度】

月2回の定期開催の定着を試みて、20回開催した。

また、園芸以外のワークショップの内容と回数を見直し、前年度とは異なった内容のワークショップ（押し花作り、しおり作り、編み物、ハンドクリーム作り、紙粘土細工）を行った。

・ 学内ワークスタディ事業

業務内容は、健康科学センターが実施したアンケート結果の入力業務、大学祭の教職員企画の運営補助、新入生への配布資料の郵送準備などを行った。

平成27年度の従事人数：9名

平成28年度の従事人数：10名

### 3. 学会・研修会参加

#### 3-1 平成27年度

第45回九州地区大学保健管理研究集会参加

第53回全国大学保健管理研究集会参加

第37回メンタルヘルス研究会参加

第17回フィジカルヘルス研究会参加

日本学生相談学会第34大会参加

平成27年度全国学生相談研修会参加

#### 3-2 平成28年度

第46回九州地区大学保健管理研究集会参加

第54回全国大学保健管理研究集会参加

第18回フィジカルヘルス研究会参加

日本学生相談学会第35回大会参加

平成28年度全国学生相談研修会参加

### 4. 定期健康診断の実施状況と健康科学センター利用状況

#### 4-1 定期健康診断受検数

	学 生	教 職 員
平成27年度	2844名	215名
平成28年度	2796名	215名

#### 4-2 健康科学センター利用状況

年度	平成27 年度	平成28 年度
診察・処置	1383名	1364名
カウンセリング	805名	833名
休養室利用	205名	261名
リラクゼーションルーム利用	283名	105名