

健康科学センター一年報
第 23 号
(令和元年度、2年度)

1. はじめに	2
2. 健康科学センター通年業務	3
3. 年間業務報告	
(1) 令和元年度	4
(2) 令和2年度	5
4. 講義・講演会	7
5. 健康科学センター利用状況	
5-1 受診状況	8
5-2 カウンセリング利用状況	9
6. 学生定期健康診断	10

1. はじめに

副センター長
貫名英之

こんにちは。

今回は令和元年度、2年度の2年分の年報となりますが、世の中は平成から令和へと年号がかわりました。しかしなんといっても令和元年12月以降世界に広まった新型コロナウイルス感染症が、社会全体に多大な影響を与えるとともに健康科学センターの業務にも大きな変化をもたらしました。

まず令和元年度の卒業式・令和2年度の入学式は中止となりました。そして令和2年4月7日に福岡を含む7都府県に緊急事態宣言が発令されると、5月11日に開始された授業はすべて遠隔で行われ構内で学生の姿を見かけることがほとんどなくなりました。5月14日に緊急事態宣言が解除されて6月29日からはようやく一部対面授業が再開になりましたが、多くの授業は依然遠隔で行われました。

そのため新入生健康診断の実施時期変更、各種会議の書面での実施、教育実習の事前指導のビデオ配信、AED講習中止など、業務の実施時期や方法が例年とは変わりました。さらに令和2年度の春からは「新型コロナウイルス感染者」、「濃厚接触者」、「周囲に感染疑いのある者」、「体調不良者」に対してメールを通じた体調確認と登校可能となる期間のチェックが始まりました。

またカウンセリングも当初は対面相談を中止して電話相談を行っていましたが、6月中旬からは換気・相談時間の短縮といった感染対策をとりながら再開となっています。そのため令和2年度は、学生のカウンセリング総件数は減少しています。

この文章を書いているのが令和3年の5月なのですが、感染第4波を迎えて福岡県にも3度目の緊急事態宣言が発令中でも、まだまだ日常生活に新型コロナウイルス感染症の影響が続いています。まだしばらくは新型コロナウイルス感染症対策を継続する必要がありますが、いずれはポストコロナの時代を見据えた新しい保健管理体制の確立を目指す必要があると思います。

そのためにも今後とも、皆様方の一層のご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

2. 健康科学センター通年業務

業務内容		令和元年度	令和2年度
学生・教職員への 傷病・相談対応	傷病対応	○	○
	相談対応	○	○ メール相談開始
	新型コロナウイルス感染症対応	×	○
学生健康診断	健康診断	○	4月と12月に実施
	有所見者と未受検者フォロー	○	○
教職員健康診断	VDT 健診	○	11月実施
	ストレスチェック	○	○
教育実習	教育実習前後のアンケート実施と フォロー	○	○ 実習前アンケート のみ Web にて実施
	実習受入校に対して、教育実習生 の心身面での配慮を依頼 (必要な学生のみ)	○	○
	事前指導実施(3月と8月に実施)	○	○ 3月は対面で実施せ ず、Web にて実施。 8月は対面にて実施。
	実習先の附属学校を巡回訪問	○	○
	附属学校・園における教育実習健 康調査報告書を作成	○	○
新入生に関する 業務	オリエンテーション実施	○	×
	アンケート実施とフォロー	○	○ アンケートは Web と 紙媒体の2回実施
	フレッシュマンセミナー	○	○ Web にて実施
	既往歴のある学生との面談	○	○
救護待機	入試、学祭、オープンキャンパス 等	○	○ 学祭、オープンキャン パス中止

2. 健康科学センター通年業務

業務内容		令和元年度	令和2年度
啓蒙活動	広報誌年2回発行し、教職員と学生へ配布	○	○
	相談案内のパンフレット作成と教職員へ配布	○	○
	健康科学センター利用案内パンフレット作成と教職員へ配布	○	○
	健康科学センターHP 定期更新	○	○
	年報作成（隔年毎）とHP上で公開	×	○
	学祭の教職員企画に参加	○	×
	熱中症、食中毒などポスター作成	○	○
	希望する学生へ「心理テスト」実施	○	○
	希望する学生へ「自己理解のためのワークショップ」実施	○	×
安全衛生活動	職場環境確認のため職場巡視	○	○
	AED講習会開催	○	×
	裁量労働制記録簿の確認	○	○
学研災	保険請求書の事務手続き	○	○
	保険料の徴収と支払	○	○
証明書発行	健康診断証明書、学研災加入証明書	○	○
感染症対策	入試時のノロウイルス等	○	○
	新型コロナウイルス感染症	×	○
お花を育てる会	令和2年度より「癒しの広場」へ名称変更	○	○
学内ワークスタディ		○	○
健康科学センター運営委員会		○	○

令和2年度より下記の新型コロナウイルス感染症対策が業務に加わった。

- ・「コロナ陽性」「濃厚接触者」「家族等の周囲に感染の疑い」「体調不良」に該当する学生に対してメールや電話にて経過観察を行う。
- ・健康科学センター利用者への手指消毒・検温の徹底、部屋の消毒
- ・マスク、消毒薬などの備品管理
- ・学生と教職員へ新型コロナウイルス感染症対策についての周知

3. 年間業務報告

(1) 令和元年度

月	内 容
4月	<ul style="list-style-type: none"> ・学生定期健康診断と有所見者のフォロー実施 ・新入生オリエンテーションとアンケート実施 ・広報誌メッセージ春号発行し、新入生と教職員へ配付 ・教養講義（こころと体の健康科学A）開講 ・学部1年生を対象としたフレッシュマンセミナー開講
5月	<ul style="list-style-type: none"> ・教職員定期健康診断とストレスチェック開始 ・第1回健康科学センター運営会議開催 ・日本学生相談学会参加（当番校 大妻女子大学）
6月	<ul style="list-style-type: none"> ・教職員 VDT 健診実施 ・学校医による教職員健診後の保健指導実施 ・「教育現場のメンタルヘルス」講演会開催 ・学部1年生を対象としたフレッシュマンセミナー開催
7月	<ul style="list-style-type: none"> ・役職員による学内安全パトロール実施 ・オープンキャンパスにて救護待機 ・啓蒙活動「心理テスト」実施（希望する学生対象）
8月	<ul style="list-style-type: none"> ・令和元年度九州地区大学保健管理研究協議会参加（当番校 大分大学）
9月	<ul style="list-style-type: none"> ・附属小・中学校にて教育実習のための巡回訪問開始 ・教育実習生対象のアンケート実施 ・大学院入試にて救護待機
10月	<ul style="list-style-type: none"> ・広報誌メッセージ秋号発行し、学生と教職員へ配付 ・附属小・中学校にて教育実習のための巡回訪問開始 ・教育実習生対象のアンケート実施 ・教養講義（こころと体の健康科学B）開講 ・令和元年度全国大学保健管理研究集会参加（当番校 北海道大学） ・大学院合格者の入学手続き
11月	<ul style="list-style-type: none"> ・AED講習会開催（体育・文化系サークルと寮務委員対象） ・大学祭にて教職員企画（ハンドクリーム作り）の実施と救護待機 ・宗像・遠賀保健福祉環境事務所との共催にてゲートキーパー研修開催 ・推薦・大学院（2次）・特専入試と「教育大へ行ってみよう」救護待機 ・「がんについて」講演会開催 ・啓蒙活動「自己理解のためのワークショップ」実施（希望する学生対象）
12月	<ul style="list-style-type: none"> ・推薦入試・大学院・特専合格者への入学手続き
1月	<ul style="list-style-type: none"> ・センター試験にて救護待機 ・附属幼稚園児対象のハンドクリーム作り教室開催

月	内 容
2月	<ul style="list-style-type: none"> ・前期日程入学試験にて救護待機 ・令和2年度教育実習参加学生に対しての事前指導とアンケート実施
3月	<ul style="list-style-type: none"> ・後期日程入学試験にて救護待機 ・前期・後期日程の入学手続き ・令和2年度教育実習参加学生の配慮願のための面談開始 ・令和元年度フィジカルヘルスフォーラム参加（当番校 京都大学）

(2) 令和2年度

月	内 容
4月	<ul style="list-style-type: none"> ・広報誌メッセージ春号発行する。（学生及び教職員への配布は6月以降に実施） ・学生定期健康診断（2年生以上のみ）と有所見者のフォロー実施 ・緊急事態宣言を受けて大学構内は入構禁止となり、そのために「体調不良時の連絡方法について」在籍者全員へ学生ポータルにて通知 ・「コロナ陽性」「濃厚接触者」「家族等の周囲に感染の疑い」「体調不良」に該当する学生に対してメールと電話でのフォローを開始する。 ・新入生のオリエンテーション中止、健康診断は12月へ延期 ・学生寮の感染症対策実施 ・教養講義（こころと体の健康科学A）遠隔授業開講
5月	<ul style="list-style-type: none"> ・新入生へ健康状態アンケートをWebにて実施 ・感染症対策のための消毒薬・マスク・体温計を用意 ・学部1年生を対象としたフレッシュマンセミナーをオンラインにて開催 ・日本学生相談学会大会オンライン参加（当番校 九州大学） ・教育実習参加学生に対して事前指導をオンラインにて実施
6月	<ul style="list-style-type: none"> ・感染症予防対策の一環として「健康科学センターの利用方法について」在籍者全員へ学生ポータルにて通知 ・メール相談を開設し、在籍者全員へ学生ポータルにて通知 ・教育実習に参加学生に対してアンケートをWebにて実施
7月	<ul style="list-style-type: none"> ・新入生のアンケート（紙媒体）実施と健康管理カード回収開始
8月	<ul style="list-style-type: none"> ・教育実習参加学生に対して事前指導（心身の健康管理について）を対面にて実施 ・教職員健診とストレスチェック開始 ・令和2年度九州地区保健管理協議会幹部会をオンライン参加
9月	<ul style="list-style-type: none"> ・附属小・中学校の教育実習のための巡回訪問開始 ・教育実習生対象のアンケート実施 ・大学院入試にて救護待機

月	内 容
10 月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 大学院合格者への入学手続き ・ 教育実習生対象のアンケート実施 ・ 附属小・中学校にて教育実習のための巡回訪問 ・ 広報誌メッセージ秋号発行し、教職員へ配付 ・ 教養講義（こころと体の健康科学B）遠隔授業 ・ 健康科学センターHPリニューアル ・ 啓蒙活動「心理テスト」実施（希望する学生対象）
11 月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 推薦、大学院、特専入試にて救護待機 ・ 令和2年度全国大学保健管理研究集会オンライン参加（当番校 京都大学）
12 月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 体育・文化サークル学生対象のAED講習会中止のため、資料のみ配布 ・ 推薦入試、大学院、特専合格者への封入作業と入学手続き
1 月	<ul style="list-style-type: none"> ・ センター試験にて救護待機
2 月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 前期日程入学試験にて救護待機 ・ 附属幼稚園児対象のハンドクリーム作り教室開催
3 月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 後期日程入学試験にて救護待機 ・ 前期・後期日程合格者の入学手続き

4. 講義・講演会

(1) センター医師による教養講義「こころと身体の健康科学」を開催。

※令和2年度は遠隔授業となった。

(2) 上記講義の一環として、下記の講演会を開催した。

〈令和元年度〉

6 月 「大学生のうちにして欲しいこと～教育現場のメンタルヘルス～」

11 月 「がんについて」

5. 健康科学センター利用状況

(1) 受診状況

	学 生 (件)		教職員 (件)	
	令和元年度	令和2年度	令和元年度	令和2年度
感染症	0	0	0	0
新生物	0	0	0	0
血液・造血器疾患及び免疫機能障害	1	1	0	0
内分泌・栄養・代謝疾患	9	8	0	0
精神と行動の障害	77	29	13	3
神経系の疾患	16	5	3	2
眼及び附属器の疾患	11	0	1	1
耳及び附属器の疾患	7	0	2	1
循環器系の疾患	12	15	2	0
呼吸器系の疾患	239	1	30	0
消化器系の疾患	37	1	6	2
皮膚・皮下組織の疾患	16	8	1	1
筋骨格系・結合組織の疾患	24	13	6	0
腎・尿路・生殖器系の疾患	31	18	0	1
妊娠・分娩・産褥	0	0	0	0
周産期の疾患	0	0	0	0
先天奇形、変形及び染色体異常	0	0	0	0
症状・診断不明確・異常所見	16	8	2	1
損傷・中毒及びその他の外因の影響	185	26	6	8
傷病及び死亡の外因	0	0	0	0
保健サービス	145	36	6	0
休養室利用	355	36	0	0
リラクゼーションルーム	200	11	0	0
コロナ専用メール対応	0	848	0	0
計	1,381	1,066	78	20

令和2年4月より新型コロナウイルス感染症専用メールを開設し、「コロナ陽性者」「濃厚接触者」「家族等の周囲に感染の疑いがある」「体調不良」に該当する学生の健康観察のフォローを始めている。

(2) カウンセリング利用状況

年度 項目	学 生 (件)		教職員 (件)	
	令和元年度	令和2年度	令和元年度	令和2年度
進路、就学	184	65		
性格、対人関係	529	342		
トラブル (ハラスメント含む)	0	0	0	0
心の病に伴う相談 (診断あり)	11	70	0	0
教職員コンサルテーション			10	7
発達障害	14	11	0	0
保護者からの相談	3	0		
身体の相談 (心身の健康)	40	32	0	0
その他 (友人の相談など)	38	32	0	0
分類不能	0	0	0	0
計	819	552	10	7

6. 学生定期健康診断

(1) 学年別検査項目と実施期間

1) 学部・院2年生以上

前年度まで胸部レントゲン検査、内科診察、身長体重、血圧検査、尿検査を行っていたが、令和2年度より尿検査実施を廃止とした。胸部レントゲン検査と内科診察は健診業者に委託し、身長体重・血圧検査については学生自身が健康科学センターにて測定する方法へ変更した。

2) 新入生

胸部レントゲン検査、内科診察、身長体重、血圧検査、尿検査を行っている。

毎年、4月第1週に実施していたが、令和2年度は新型コロナウイルス感染症の拡大の影響を考慮して、12月へ延期して実施した。

(2) 学年別受検率

学年	令和元年度			令和2年度		
	対象者数	受検者数	受検率	対象者数	受検者数	受検率
過年度生	102	51	50%	84	36	42.9%
4年生	615	599	97.4%	607	582	95.9%
3年生	614	607	98.9%	644	610	94.7%
2年生	665	648	97.4%	645	613	95.0%
1年生	633	633	100%	634	625	98.6%
院2年生以上	94	62	66%	83	55	66.3%
院1年生	69	60	87%	69	60	87.0%
特専	17	17	100%	19	14	73.7%
留学生	9	9	100%	12	1	8.3%

(3) 検査項目別結果

1) 血圧検査

		令和元年度 (名)	令和2年度 (名)
対象者		2818	2797
受検者		2611	2446
再検査対象者		70	37
内訳	異常なし	28	18
	経過観察	0	0
	治療中	0	0
	要精密検査	4	2
	未受検	38	17

2) 尿検査

		令和元年度 (名)	令和2年度 (名)	
1次検査	対象者	2818	734	
	受検者	2631	681	
	未受検者	187	53	
	2次検査対象者	380	96	
2次検査	対象者	380	96	
	受検者	326	92	
	内訳	所見なし	309	84
		経過観察	0	1
		治療中	4	0
		要精密検査	13	4
未受検		54	4	

2次検査は「1次検査にて所見有の者」「生理中」が対象となる。令和2年度より尿検査の対象者は新入生のみとなった。

3) 胸部レントゲン検査

		令和元年度 (名)	令和2年度 (名)
対象者		2818	2797
受検者		2676	2596
内訳	所見なし	2676	2587
	経過観察	2	6
	要精密検査	6	3

令和元年度よりデジタル撮影を導入したため、2次検査（直接検査）は廃止となった。

4) 内科診察

		令和元年 (名)	令和2年度 (名)
対象者		2818	2797
受検者		2653	2595
センター医師診察対象者		60	20
内訳	所見なし	0	0
	経過観察	22	9
	治療中	4	1
	要精密検査	21	11
	未受検	13	0

健康診断での内科診察にて所見があった者（心雑音、不整脈、甲状腺腫大等）はセンター医師診察の対象となる。